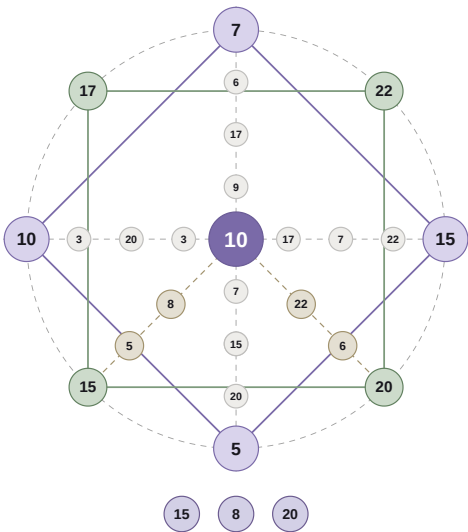


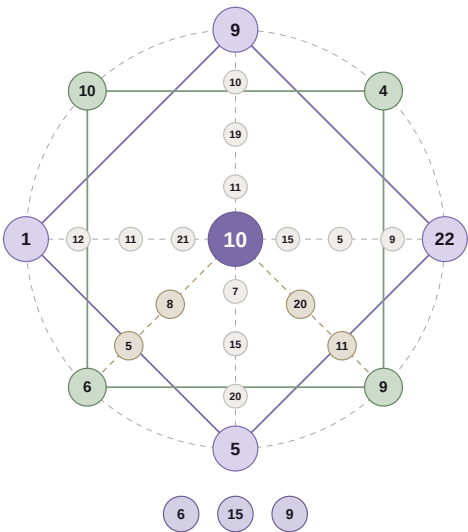
Матрица совместимости

Первый и Второй

28.07.1914 · 01.09.1939



Первый



Второй

Разбор составлен 10 сентября 2026 г. · версия базы 1

Документ носит информационно-развлекательный характер и не является медицинской, психологической, юридической или семейной консультацией. Он описывает механику связи, а не даёт оценку отношениям и не предсказывает их будущее.

Содержание

- 01 Как читать этот разбор
- 02 Карта: Первый
- 03 Карта: Второй
- 04 Где вы созвучны и где расходитесь
- 05 Точка отношений
- 06 Предназначение пары
- 07 Ресурс пары
- 08 Зона конфликта
- 09 Финансы пары
- 10 Сценарий развития отношений
- 11 Кармический узел пары
- 12 Линия любви пары
- 13 Воркбук: 14 дней для двоих
- 14 Проверьте расчёт сами

Как читать этот разбор

Дальше — шесть разделов о том, как устроена ваша пара. Не о том, подходите ли вы друг другу: этот вопрос решают двое, а не расчёт.

Разбор написан обращением к паре целиком, а не к одному из вас. В нём нет виноватых и нет оценок: там, где речь о трудностях, описывается механизм, в котором участвуют оба, и условие, при котором он перестаёт работать против вас.

Читать его лучше вдвоём и не подряд, а по разделу за раз. В каждом есть практика, рассчитанная на двоих, и вопрос, на который стоит ответить каждому отдельно, прежде чем сверять ответы.

Числа, из которых собран разбор, приведены в последнем разделе. Любое из них можно пересчитать на бумаге за минуту.

Карта: Первый

Ключевая энергия — 10, Колесо Фортуны

В ресурсе это шанс, цикличность, чутьё на момент. В дефиците — азарт, надежда на случай, непостоянство.

Позиция	Аркан	Регистр
Ключевая энергия	10 · Колесо Фортуны	Движение
Портрет	10 · Колесо Фортуны	Движение
Таланты	7 · Колесница	Движение
Задачи	15 · Дьявол	Глубина
Миссия	5 · Иерофант	Глубина
Денежный канал	20 · Суд	Отдача
Канал отношений	15 · Дьявол	Глубина
Личное предназначение	19 · Солнце	Глубина
Социальное предназначение	20 · Суд	Отдача

Полная трактовка каждой позиции — в личном разборе, он покупается отдельно. Здесь приведены только числа и справочные слова: они нужны, чтобы было видно, из чего собран разбор пары.

Карта: Второй

Ключевая энергия — 10, Колесо Фортуны

В ресурсе это шанс, цикличность, чутьё на момент. В дефиците — азарт, надежда на случай, непостоянство.

Позиция	Аркан	Регистр
Ключевая энергия	10 · Колесо Фортуны	Движение
Портрет	1 · Маг	Движение
Таланты	9 · Отшельник	Глубина
Задачи	22 · Шут	Движение
Миссия	5 · Иерофант	Глубина
Денежный канал	9 · Отшельник	Глубина
Канал отношений	6 · Влюблённые	Отдача
Личное предназначение	19 · Солнце	Глубина
Социальное предназначение	11 · Сила	Движение

Полная трактовка каждой позиции — в личном разборе, он покупается отдельно. Здесь приведены только числа и справочные слова: они нужны, чтобы было видно, из чего собран разбор пары.

Где вы созвучны и где расходитесь

Совпадений по регистру — 6 из 15. Это не оценка: разный регистр не хуже одинакового. Совпадение означает, что вы подходите к области одинаково и потому легко договариваетесь; расхождение — что подходите по-разному и потому дополняете друг друга, пока это не превращается в спор.

Позиция	Первый	Второй	Как соотносятся
Портрет и характер	10 · Движение	1 · Движение	созвучие
Ключевая энергия	10 · Движение	10 · Движение	созвучие
Таланты и дары	7 · Движение	9 · Глубина	разный регистр
Задачи и уроки	15 · Глубина	22 · Движение	разный регистр
Миссия и зона роста	5 · Глубина	5 · Глубина	созвучие
Деньги и финансовый потенциал	20 · Отдача	9 · Глубина	разный регистр
Отношения и любовь	15 · Глубина	6 · Отдача	разный регистр
Личное предназначение	19 · Глубина	19 · Глубина	созвучие
Социальное предназначение	20 · Отдача	11 · Движение	разный регистр
Духовное предназначение	12 · Отдача	3 · Форма	разный регистр
Линия отца	17 · Глубина	10 · Движение	разный регистр
Линия матери	22 · Движение	4 · Движение	созвучие
Родовые ресурсы	20 · Отдача	9 · Глубина	разный регистр
Кармический хвост	8 · Форма	15 · Глубина	разный регистр

Позиция	Первый	Второй	Как соотносятся
Зона комфорта	15 · Глубина	15 · Глубина	созвучие

Регистр — это укрупнение арканов до четырёх способов, которыми работает энергия: движение, форма, глубина, отдача. Полное соответствие арканов встречается редко, а регистр показывает соотношение, которое видно в жизни.

Точка отношений

Вас соединило чувство правильности

Ваша пара сложилась на убеждении, что это правильно. Вас соединило не только влечение, но и понимание, что этот выбор верный: по-человечески, по совести, по тому, как должно быть. У такой связи обычно есть момент, когда оба это осознали и, возможно, даже проговорили вслух.

Изнутри это ощущается как основательность. Вы серьёзно относитесь к обязательствам, не разбрасываетесь словами, ответственны друг перед другом. Ваша пара выдерживает то, что легко разваливает отношения, построенные на одном увлечении, и оба знают, что второй никогда не отступит от однажды данного слова.

Сбоит эта же природа связи, когда правильность начинает требовать соответствия. Появляются взаимные оценки: так поступать хорошо, а так нельзя; накапливается вина за то, что кто-то не дотягивает. Отношения незаметно превращаются в постоянную аттестацию, где каждый чувствует себя недостаточно хорошим и потому защищается.

Держится ваша пара, пока в ней есть право быть неидеальным. Не отменять высокие требования — на них у вас всё стоит, — а вывести из-под них самих себя: ошибаться, уставать, быть не в форме, не соответствовать. Ваша основательность от этого только выигрывает, потому что перестаёт стоять обоим постоянному напряжения.

Что с этим делать

- Дайте друг другу право быть неидеальным: уставать, ошибаться, не соответствовать. Требования при этом можно оставить прежними.
- Заметьте, как часто вы оцениваете второго. У вашей пары оценка идёт почти непрерывно и почти всегда воспринимается как справедливая.
- Говорите о вине вслух. Она копится у обоих незаметно, и снимается одним разговором, который вы годами откладываете как несущественный.
- Отделяйте поступок от человека. У вас обоих это происходит слишком легко, и оценка поступка каждый раз читается как оценка всего.

Практика для двоих

Пусть каждый напишет отдельно, в чём он чувствует себя недостаточно хорошим для второго. Формулируйте честно, включая то, что кажется мелким. Затем прочитайте написанное друг другу — не обсуждая, не оправдываясь и не разубеждая, просто выслушав до конца. Почти наверняка выяснится, что вина у каждого связана с тем, чего второй от него никогда и не требовал, — он просто когда-то давно не так его понял.

В чём вы чувствуете себя недостаточно хорошим для второго?

Предназначение пары

Вдвоём вы выдерживаете длинную дистанцию

Вместе вы способны на то, что требует лет. Один даёт упорство, второй — способность не выгореть, и в паре получается редкое качество: вы не бросаете там, где бросают почти все. Дела, за которые вы взялись вдвоём, обычно доживают до результата, пусть и позже, чем планировалось изначально.

Проявляется это в том, что у вас есть доведённое до конца. Ремонт, который длился годами и всё-таки закончился; дело, которое не приносило ничего первые несколько лет; чья-то жизнь, которую вы вытянули вдвоём. Люди вокруг обычно не понимают, как вы выдержали, — а для вас это не подвиг, а обычный режим работы.

Мешает этому развернуться то, что выносливость уходит на количество. Вы берёте много и тянете всё, вместо того чтобы вложить тот же ресурс в одно долгое. В итоге за десять лет накапливается усталость и множество закрытых мелких дел, а того крупного, ради которого ваша пара, собственно, и приспособлена, так и не появляется.

Начать стоит с выбора одного направления на несколько лет вперёд. Не отказ от остального, а именно назначение главного: чему вы двое отдаёте лучшее время в ближайшие пять-восемь лет. Ваша способность держать дистанцию даст там результат, недостижимый для тех, кто выгорает на третьем году, — а таких большинство.

Что с этим делать

- Назначьте одно главное направление на пять-восемь лет вперёд. Ваша выносливость даёт преимущество именно на дистанции, а не в количестве дел.
- Отказывайтесь от лишнего объёма вдвоём. Взять больше вы можете почти всегда, и именно поэтому накапливается усталость без крупного результата.
- Считайте не сделанное за месяц, а пройденное за год. Первое у вас двоих всегда велико, второе часто оказывается неожиданно скромным.
- Договоритесь, кто из вас двоих напоминает о темпе. У вашей пары есть склонность тянуть молча до предела, и внешнее напоминание тут работает.

Практика для двоих

Выпишите вдвоём всё, на что уходят ваши общие силы за неделю, с примерными часами. Затем отметьте, что из этого работает на цель, до которой вам ещё несколько лет, а что закрывает текущие потребности — свои и чужие. Посчитайте часы по двум группам. Перекос обычно оказывается очень сильным. Дальше выберите одно дело из второй группы, откажитесь от него или отдайте другим, и всё освободившееся время переведите в первую группу целиком.

Куда приведёт вас двоих ваша нынешняя нагрузка через восемь лет?

Ресурс пары

Ваш общий ресурс — везение на поворотах

У вашей пары в избытке удачные совпадения. Нужный человек находится, обстоятельства складываются, вы оказываетесь в правильном месте вовремя. С определённого количества таких случаев объяснение везением перестаёт работать, но другого у вас, скорее всего, до сих пор нет.

Берётся оно из того, что вы двое находитесь в движении и в контакте с людьми. Совпадения случаются с теми, кто перемещается, разговаривает и пробует; сидящим на месте они не выпадают. Ваша открытость к новому и есть механизм, который производит то, что вы двое принимаете за удачу и стечение обстоятельств.

Тратится этот ресурс впустую, когда вы не готовы воспользоваться моментом. Возможность появляется, а свободных денег, времени и решимости в нужный день нет, потому что всё расписано на месяцы вперёд. В итоге вы видите шанс, обсуждаете его и упускаете, и это повторяется с досадной регулярностью год за годом.

Перестать это тратить впустую можно, оставив себе возможность манёвра. Отложенная сумма, незанятая неделя, отсутствие долгих обязательств — не про осторожность, а про то, чтобы ваш ресурс мог сработать. Тогда следующее совпадение станет результатом, и вы оба увидите, что везения в нём было меньше, чем готовности.

Что с этим делать

- Держите свободными часть денег и часть времени. Ваше везение бесполезно паре, у которой всё расписано на месяцы вперёд и нечем двинуться.
- Сокращайте срок между «подвернулось» и решением до недели. Именно здесь вы теряете большую часть того, что могли бы получить.
- Не сидите на месте. Ваши совпадения происходят с теми, кто перемещается и разговаривает, и прекращаются, стоит вам двоим осесть.
- Разберите прошлые везения вслух. Обычно выясняется, что каждому предшествовало какое-то ваше действие, и это меняет отношение к следующему разу.

Практика для двоих

Вспомните вдвоём три случая, когда возможность появилась, а вы не смогли ею воспользоваться. По каждому запишите, чего именно не хватило: денег, времени, решимости или согласия между вами. Причина обычно повторяется и оказывается одной и той же. Затем определите, что должно быть наготове, чтобы в следующий раз двинуться за неделю, и приведите одно из этих условий в порядок в ближайшие два месяца, а не когда-нибудь потом.

Какую возможность вы упустили и чего именно вам не хватило?

Зона конфликта

Вы ссоритесь из-за непредсказуемости

Настоящий предмет ваших ссор — внезапные решения. У вас в паре многое происходит быстро и без подготовки, и одному это даёт живость, а второму — ощущение, что почву выбивают из-под ног. Спор возникает не о самом решении, а о том, что оно свалилось без предупреждения.

Снаружи это выглядит как реакция на конкретный поступок. Купил, согласился, пообещал, поехал — и разговор идёт о том, стоило ли. Но одни и те же упрёки повторяются при совершенно разных поводах, и по ним хорошо видно, что дело не в самих поступках, а в том способе, которым они у вас принимаются и совершаются.

Не решает вопрос эта ссора потому, что в ней обсуждают уже сделанное. Решение принято, отменять его поздно или обидно, и разговор сводится к тому, был ли он правильным. Механизм при этом остаётся: следующее решение будет принято ровно так же быстро и так же без всякого предупреждения второго из вас.

Разрывает круг правило суток. Всё, что выше оговорённого порога, откладывается на день и обсуждается — не для того, чтобы второй разрешил, а чтобы он знал заранее. Сутки почти никогда не портят решение, зато снимают у второго ощущение, что его поставили перед фактом, и именно оно и было настоящей причиной.

Что с этим делать

- Введите правило суток на всё выше оговорённого порога. Сутки почти никогда не портят решение, зато снимают ощущение поставленности перед фактом.
- Предупреждайте, а не спрашивайте разрешения. Второму нужно знать заранее, а не иметь право вето, и это принципиально разные вещи.
- Замечайте, что упрёки повторяются при разных поводах. Значит, спор не о поступках, а о самом способе принимать решения в вашей паре.
- Не разбирайте уже сделанное. Отменить поздно, а обсуждение правильности задним числом только добавляет обиды обоим и ничего не меняет.

Практика для двоих

Определите вдвоём порог — сумму и масштаб решения, — выше которого действует правило суток: решение откладывается на день и второй ставится в известность заранее. Ниже порога каждый действует свободно и претензий не выслушивает. Держитесь месяц, записывая случаи, когда правило сработало и когда нарушилось. Через месяц обсудите, стоит ли двигать порог. Именно наличие числа, а не его величина, снимает большую часть споров.

Какое решение второго за последний год застало вас врасплох?

Финансы пары

Деньги у вас берутся из выносливости

Деньги в вашей паре — результат объёма работы. Вы оба много работаете и держите нагрузку, которую многие не выдержали бы, и доход у вас прямо пропорционален вложенным часам. Схема надёжная: сколько отработали, столько и получили, без сюрпризов в обе стороны. Оба к ней привыкли и обычно не рассматривают других вариантов вообще.

Со стороны это выглядит как трудолюбие, и знакомые вам его приписывают. Реже они замечают другое: у вас двоих доход почти не зависит от обстоятельств, потому что не зависит от удачи. В кризис вы просто добавляете часов и проходите его лучше тех, у кого доход держался на конъюнктуре, — и это происходило уже не раз.

Ломается эта схема на потолке. Часов в сутках конечное число, и рано или поздно вы двое упираетесь в него, продолжая при этом наращивать нагрузку. Дальше растёт только усталость, а доход стоит. При этом вложить время в то, что даст отдачу не сразу, вы не решаетесь: свободных часов нет, а без них ваша схема ничего не производит.

Делать здесь нужно неприятную вещь: сознательно вынуть часть часов из оплачиваемой работы и вложить их в то, что оплачиваться начнёт позже. Навык, инструмент, дело, репутация — что угодно, что отвяжет доход от количества отработанного. Первые месяцы вы двое будете зарабатывать меньше, и это единственный способ когда-нибудь перестать упираться в потолок.

Что с этим делать

- Выньте часть часов из оплачиваемой работы и вложите в то, что даст отдачу позже. Первые месяцы вы заработаете меньше — иначе потолок не пробить.
- Считайте не доход, а доход в час. У вашей пары первый растёт годами, а второй стоит на месте, и именно второй показывает реальное положение дел.
- Отслеживайте момент, когда добавленные часы перестали давать прибавку. С него нагрузка растёт впустую, а заметить это можно только по цифрам.
- Не гордитесь количеством отработанного. Ваша выносливость — преимущество только тогда, когда направлена, а не когда просто расходуется.

Практика для двоих

Посчитайте вдвоём за месяц две вещи: общий доход и общее количество отработанных часов, включая всё, что вы делаете за деньги. Разделите одно на другое. Затем сделайте то же самое для месяца двух-трёхлетней давности, насколько сможете вспомнить. Сравните два числа: обычно выясняется, что доход вырос, а доход в час — нет или почти нет. Дальше решите, сколько часов в неделю вы вынимаете из оплачиваемого и во что вкладываете.

Сколько вы двое зарабатываете в час и росло ли это число за последние три года?

Сценарий развития отношений

Ваш круг — расширение, охват, потеря центра

Ваши отношения развиваются вширь. Вместе вам доступно больше, чем поодиночке, и с каждым этапом ваш общий мир становится шире: больше людей, поездок, замыслов, дел. Оба чувствуют себя рядом друг с другом свободнее и смелее, и жизнь у вас заметно насыщеннее, чем была у каждого до вашей встречи.

Замыкается круг на потере центра. Расширение идёт во все стороны сразу, и в какой-то момент оказывается, что общего у вас двоих стало меньше, чем внешнего: каждый занят своими направлениями, дом превращается в место пересечения, а разговоры — в обмен новостями. Никто ни в чём не виноват, просто центр незаметно опустел.

Если ничего не менять, вы двое становитесь отличными партнёрами и всё менее близкими людьми. Общий круг, общие дела и общие планы остаются, а вот того, что было между вами двумя, — всё меньше. Обнаруживается это обычно в момент, когда одно из внешних направлений вдруг заканчивается и оказывается, что возвращаться особо не к чему.

Размыкает круг защищённый центр. Время, которое не отменяется ни под каким предлогом, и дело, которое принадлежит только вам двоим и не делится ни с кем. Ваша способность расширяться никуда не денется — она у вас настоящая, — но у неё появится то, вокруг чего расширяться, а не просто направление во все стороны.

Что с этим делать

- Защитите общее время: конкретные часы, которые не отменяются ни под каким предлогом. Иначе внешнее съест их незаметно и без всякого решения.
- Заведите дело, которое принадлежит только вам двоим. Не общее с друзьями и не связанное с работой — именно ваше и ни с кем не делимое.
- Проверяйте, сколько времени в неделю вы проводите вдвоём осознанно. Число у вашей пары обычно оказывается меньше, чем думают оба.
- Не путайте общий круг с близостью. У вас двоих может быть множество общих людей и дел при почти пустом центре, и это не видно снаружи.

Практика для двоих

Посчитайте за прошедшую неделю, сколько часов вы провели вдвоём не мимоходом: не в одном доме и не в общей компании, а именно вдвоём. Сравните с числом, которое каждый назвал до подсчёта, — расхождение обычно велико. Затем выберите конкретные часы в неделе, которые становятся защищёнными, и придумайте одно дело только для вас двоих. Держитесь два месяца, ничего не отменяя, и обсудите, что изменилось.

Сколько часов на прошлой неделе вы провели вдвоём по-настоящему?

Кармический узел пары

Вы оба привыкли жить по правилам, которых не выбирали

Каждый из вас принёс в отношения свод того, как правильно, и получил его в готовом виде задолго до встречи. Оба не проверяли эти правила на собственном опыте и оба считают их не мнением, а само собой разумеющимся. В паре два непроверенных свода сталкиваются, и там, где они расходятся, спор идёт не о частности, а о правильном как таковом.

Складывается это в отношения, где многое решено до всякого обсуждения. Кто что должен, как принято, что прилично и что нет — вы оба знаете ответы и потому редко о них говорите. Пока своды совпадают, жить легко и понятно; расхождения обнаруживаются в конкретных ситуациях и каждый раз оказываются неожиданными для обоих.

Попадая в узел, вы оба упираетесь. Уступить в таком споре означает не пойти навстречу, а отказаться от того, что считаешь верным, и потому никто не уступает по-настоящему: один сдаётся молча и копит, второй считает вопрос решённым. Через годы у каждого набирается список того, в чём он на самом деле не согласен и о чём никогда не говорил.

Развязывается узел возвращением правила к его источнику. Не спорить о том, как правильно, а выяснить, откуда каждый это взял и в каких обстоятельствах оно появилось. Часть правил после такого разговора отпадает у обоих сама собой, потому что оказывается чужой и рассчитанной на совсем другую жизнь и другие обстоятельства.

Что с этим делать

- Выясняйте не кто прав, а откуда каждый взял своё правило. Часть их после такого разговора отпадает сама: они оказываются чужими.
- Не уступайте молча. В вашей паре молчаливая уступка не заканчивает спор, а откладывает его вместе с осадком до следующего повода.
- Возвращайте разговор в конкретное: не «как правильно вообще», а «что мы делаем в эту субботу». В частном вы договариваетесь без труда.
- Разрешите себе расходиться в принципах. Полного совпадения через десять лет не бывает ни у одной пары, и требование его разрушает больше, чем само расхождение.

Практика для двоих

Каждый пусть выпишет отдельно семь правил, по которым живёт, — про деньги, быт, детей, родню, обязательства. Формулируйте так, как они звучат у вас в голове. Обменяйтесь листами и отметьте те, что расходятся. По каждому расхождению задайте друг другу один вопрос: откуда это у тебя и в каких обстоятельствах появилось? Не спорьте и не убеждайте — только выясняйте происхождение. Этого разговора обычно хватает, чтобы половина расхождений перестала быть принципиальной.

Какому правилу вы следуете, ни разу не проверив его на собственном опыте?

Линия любви пары

Ваша близость возвращается после каждого разрыва

Близость между вами живёт короткими циклами. Копится напряжение, происходит взрыв, а после него наступает период редкой нежности — вы бережны друг с другом и близки как никогда. Так у вас было не раз, и оба про себя знают, что после плохого обычно следует лучшее время.

Изнутри это ощущается как отношения без притворства. Между вами ничего не копится годами: всё выходит наружу, обсуждается на повышенных тонах и заканчивается настоящим сближением. Многие пары так не умеют и живут с невысказанным десятилетиями, а у вас двоих этого слоя нет вовсе. Всё, что могло бы копиться, выходит наружу в тот же месяц.

Не хватает вашей близости целостности. Каждый взрыв оставляет след, восстановление залечивает его не полностью, и следующий цикл начинается с более низкой точки, чем предыдущий. Оба замечают, что нежность после ссор стала короче, и объясняют это усталостью или возрастом. На деле дело в накопленных следах, которых становится всё больше.

Восполняется близость сбросом напряжения до взрыва. Раз в неделю, в спокойное время, каждый называет то, что его задело, — коротко, без разбора и без ответа. Плюс письменная договорённость о том, что в ссоре не говорится никогда. Ваша прямота никуда не денется, а вот следы перестанут накапливаться быстрее, чем восстанавливается доверие.

Что с этим делать

- Сбрасывайте напряжение регулярно и до взрыва. Раз в неделю каждый называет задевшее его — коротко, без разбора и без ответа второго.
- Составьте письменный список того, что в ссоре не говорится никогда. Названные вслух границы работают, подразумеваемые — нет.
- Расходитесь по разным комнатам при первых признаках разгона. Двадцать минут паузы стоят дороже любого выигранного вами спора.
- Восстанавливайтесь после эпизода намеренно. Прошло само — не значит зажило, и у вашей пары следы копятся быстрее доверия.

Практика для двоих

Составьте вдвоём короткий письменный список: что в ссоре не делается и не говорится никогда. Не общие слова, а конкретные вещи — темы, слова, поступки, угрозы. У каждого будет своё, и списки почти наверняка не совпадут. Объедините их и повесьте на видном месте на первое время. Отдельным пунктом впишите правило паузы. И заведите еженедельный короткий сброс: по одной задевшей вещи от каждого, без разбора и без ответа.

Что было сказано в вашей последней ссоре такого, что до сих пор не забылось?

Воркбук: 14 дней для двоих

Задания собраны из вашего разбора, а не взяты общим списком. У каждого дня два поля — по одному на каждого: почти все упражнения устроены так, что сначала каждый отвечает отдельно и только потом вы сверяете ответы. Порядок здесь важнее содержания: услышав чужой ответ первым, второй почти неизбежно подстроится.

День 1

Точка отношений

Вас соединило чувство правильности

Пусть каждый напишет отдельно, в чём он чувствует себя недостаточно хорошим для второго. Формулируйте честно, включая то, что кажется мелким. Затем прочитайте написанное друг другу — не обсуждая, не оправдываясь и не разубеждая, просто выслушав до конца. Почти наверняка выяснится, что вина у каждого связана с тем, чего второй от него никогда и не требовал, — он просто когда-то давно не так его понял.

В чём вы чувствуете себя недостаточно хорошим для второго?

Первый ответ

Второй ответ

День 2

Точка отношений

Вас соединило чувство правильности

Вернитесь к вчерашнему упражнению. Каждый отвечает письменно и отдельно на вопрос ниже, и только потом вы читаете ответы друг другу. Порядок здесь важнее содержания: услышав чужой ответ первым, второй почти неизбежно подстроится под него.

В чём вы чувствуете себя недостаточно хорошим для второго?

Первый ответ

Второй ответ

Вдвоём вы выдерживаете длинную дистанцию

Выпишите вдвоём всё, на что уходят ваши общие силы за неделю, с примерными часами. Затем отметьте, что из этого работает на цель, до которой вам ещё несколько лет, а что закрывает текущие потребности — свои и чужие. Посчитайте часы по двум группам. Перекос обычно оказывается очень сильным. Дальше выберите одно дело из второй группы, откажитесь от него или отдайте другим, и всё освободившееся время переведите в первую группу целиком.

Куда приведёт вас двоих ваша нынешняя нагрузка через восемь лет?

Первый ответ

Второй ответ

Вдвоём вы выдерживаете длинную дистанцию

Вернитесь к вчерашнему упражнению. Каждый отвечает письменно и отдельно на вопрос ниже, и только потом вы читаете ответы друг другу. Порядок здесь важнее содержания: услышав чужой ответ первым, второй почти неизбежно подстроится под него.

Куда приведёт вас двоих ваша нынешняя нагрузка через восемь лет?

Первый ответ

Второй ответ

Ваш общий ресурс — везение на поворотах

Вспомните вдвоём три случая, когда возможность появилась, а вы не смогли ею воспользоваться. По каждому запишите, чего именно не хватило: денег, времени, решимости или согласия между вами. Причина обычно повторяется и оказывается одной и той же. Затем определите, что должно быть наготове, чтобы в следующий раз двинуться за неделю, и приведите одно из этих условий в порядок в ближайшие два месяца, а не когда-нибудь потом.

Какую возможность вы упустили и чего именно вам не хватило?

Первый ответ

Второй ответ

Ваш общий ресурс — везение на поворотах

Вернитесь к вчерашнему упражнению. Каждый отвечает письменно и отдельно на вопрос ниже, и только потом вы читаете ответы друг другу. Порядок здесь важнее содержания: услышав чужой ответ первым, второй почти неизбежно подстроится под него.

Какую возможность вы упустили и чего именно вам не хватило?

Первый ответ

Второй ответ

Вы ссоритесь из-за непредсказуемости

Определите вдвоём порог — сумму и масштаб решения, — выше которого действует правило суток: решение откладывается на день и второй ставится в известность заранее. Ниже порога каждый действует свободно и претензий не выслушивает. Держитесь месяц, записывая случаи, когда правило сработало и когда нарушилось. Через месяц обсудите, стоит ли двигать порог. Именно наличие числа, а не его величина, снимает большую часть споров.

Какое решение второго за последний год застало вас врасплох?

Первый ответ

Второй ответ

Вы ссоритесь из-за непредсказуемости

Вернитесь к вчерашнему упражнению. Каждый отвечает письменно и отдельно на вопрос ниже, и только потом вы читаете ответы друг другу. Порядок здесь важнее содержания: услышав чужой ответ первым, второй почти неизбежно подстроится под него.

Какое решение второго за последний год застало вас врасплох?

Первый ответ

Второй ответ

Деньги у вас берутся из выносливости

Посчитайте вдвоём за месяц две вещи: общий доход и общее количество отработанных часов, включая всё, что вы делаете за деньги. Разделите одно на другое. Затем сделайте то же самое для месяца двух-трёхлетней давности, насколько сможете вспомнить. Сравните два числа: обычно выясняется, что доход вырос, а доход в час — нет или почти нет. Дальше решите, сколько часов в неделю вы вынимаете из оплачиваемого и во что вкладываете.

Сколько вы двое зарабатываете в час и росло ли это число за последние три года?

Первый ответ

Второй ответ

Деньги у вас берутся из выносливости

Вернитесь к вчерашнему упражнению. Каждый отвечает письменно и отдельно на вопрос ниже, и только потом вы читаете ответы друг другу. Порядок здесь важнее содержания: услышав чужой ответ первым, второй почти неизбежно подстроится под него.

Сколько вы двое зарабатываете в час и росло ли это число за последние три года?

Первый ответ

Второй ответ

Ваш круг — расширение, охват, потеря центра

Посчитайте за прошедшую неделю, сколько часов вы провели вдвоём не мимоходом: не в одном доме и не в общей компании, а именно вдвоём. Сравните с числом, которое каждый назвал до подсчёта, — расхождение обычно велико. Затем выберите конкретные часы в неделе, которые становятся защищёнными, и придумайте одно дело только для вас двоих. Держитесь два месяца, ничего не отменяя, и обсудите, что изменилось.

Сколько часов на прошлой неделе вы провели вдвоём по-настоящему?

Первый ответ

Второй ответ

Ваш круг — расширение, охват, потеря центра

Вернитесь к вчерашнему упражнению. Каждый отвечает письменно и отдельно на вопрос ниже, и только потом вы читаете ответы друг другу. Порядок здесь важнее содержания: услышав чужой ответ первым, второй почти неизбежно подстроится под него.

Сколько часов на прошлой неделе вы провели вдвоём по-настоящему?

Первый ответ

Второй ответ

Каждый перечитывает свои записи за прошедшую неделю и отмечает одно наблюдение, которое повторилось больше одного раза. Затем прочитайте отмеченное друг другу — не обсуждая и не оправдываясь, просто выслушав до конца.

Что вы узнали о нас такого, чего не знали в начале недели?

Первый ответ

Второй ответ

Выберите вдвоём один совет из разбора, который вы ещё не пробовали, и договоритесь выполнять его две недели. Запишите договорённость своими словами — каждый своими, по отдельности. Сравните формулировки: расхождение в них показывает, о чём вы на самом деле договорились по-разному.

О чём мы договорились и одинаково ли мы это поняли?

Первый ответ

Второй ответ

Проверьте расчёт сами

Каждая точка пары — это сумма одноимённых позиций двух карт, свёрнутая до числа от 1 до 22. Сложение и свёртка показаны полностью: сверьте с числами на схемах с первой страницы.

Точка пары	Как считаем	Аркан
Точка отношений	$10 + 10 = 20$	20
Предназначение пары	$19 + 19 = 38 \rightarrow 11$	11
Ресурс пары	$5 + 5 = 10$	10
Зона конфликта	$15 + 22 = 37 \rightarrow 10$	10
Финансы пары	$20 + 9 = 29 \rightarrow 11$	11
Сценарий отношений	$15 + 6 = 21$	21

Стрелка означает свёртку: сумма больше 22 складывается по цифрам, пока не окажется в диапазоне арканов.